

調理・食事・運動・体操・歌・観光 を通して元気になりたい **参加者募集**



特定非営利活動法人 遠江では、平成 27 年度より脳と身体の活性化を目的として活動しており、調理・買物・食事・運動・体操・歌・観光・脳トレ・勉強会などのプログラムを組んで実施しております。継続参加することで脳機能・運動機能の維持・向上が期待できます。

◇活動時間◇ 毎月隔週日曜日 10:00～15:00

◇活動場所◇ ティサービスセンターあいの街浜北

〒434-0015 浜松市浜北区於呂 2405 番地の 2

(遠州鉄道「遠州岩水寺」より徒歩約 5 分)

◇参加費用◇ 1 回参加費 1,100 円 + 昼食代 200 円前後

* 初回のみ年間参加保険料 500 円

◇他ご連絡◇ 送迎に関しては要相談

介護や認知症などに関する専門職による相談対応も承ります。* スケジュールやその他問合せ先下記参照



ボランティア募集

ボランティアは経験、資格、年齢、性別は問いません。

お子様連れの参加も OK!

* 希望者にはボランティア活動証明証を発行致します



特定非営利活動法人 遠江



〒433-8114 静岡県浜松市中区葵東二丁目 25 番 8 号

TEL : 053-414-5550

FAX : 053-439-0575

E-mail : npo-totomi@npo-totomi.org 担当:事務局

ホームページアドレス <http://www.npo-totomi.org/>