

子どもから大人まで！ 遠江ブローゴルフサロン

どんなことをやるの？

当活動は、一般社団法人生命保険協会の助成を受けた活動になります

→室内で子どもから大人まで誰でも簡単に楽しみながらできるブローゴルフ(吹き矢)を専門トレーナーとおこないます

目的や効果は？

→若返りや表情筋・呼吸筋・嚥下機能の強化を目的とします

いつどこでやるの？

→毎月2回 水曜日 14:30～15:30 *開催日程はお問い合わせ下さい
特定非営利活動法人遠江 (浜松市中区葵東 2-25-8)

ほかには？

→持ち物:体操・運動できる服装と靴・タオル・飲物・筆記用具

参加費:初回のみ年間保険料 700 円

対象者:ブローゴルフに興味のある方ならどなたでも

開催日程及び申込方法:右下の連絡先までご連絡下さい。

静岡県内の県大会や
北海道から沖縄までの
全国大会もあります！

☆ボランティアさん募集☆

一緒に活動にご協力していただけるボランティアメンバーも募集致します。協力頂いた方にはボランティア証明証も発行できます！
詳細は遠江までご連絡下さい。



特定非営利活動法人 遠江



〒433-8114 静岡県浜松市中区葵東二丁目 25 番 8 号
TEL : 053-414-5550 FAX : 053-439-0575
E-mail : npo-totomi@npo-totomi.org 担当:事務局