

笑って楽しく脳と身体を 活性化させる遠江サロン

？
どんなことをやるの？

→体操や脳と身体を活性化する運動、ロコモ、歌、脳トレーニング、
各種レク、座談会、ためになるミニ講座、各種演芸のイベント鑑賞等

？
どこでやるの？

→特定非営利活動法人遠江 (浜松市中区葵東 2-25-8)

アイケアおおるり上島 (浜松市中区上島 5-12-1)

アイケアおおるり天竜川駅前 (浜松市東区和田町 199-3)

アイケアおおるり西美園 (浜松市浜北区西美園 548-1)

デイサービスセンターあいの街芳川 (浜松市南区下江町 573-2)

？
ほかには？

→持ち物：体操・運動できる服装と靴・タオル・飲物・筆記用具

参加費：無料 * 初回のみ年間保険料 500 円

対象者：浜松市民の方 (65 歳未満でもOK)

申込方法：右下の連絡先にご連絡下さい。

各会場の開催

日程等はお問合

下さい ↓

☆認知機能向上サロン☆

上記のサロンとは別に認知症予防や重度
化予防を目的とし、調理・買物・食事・運動・
歌・観光・脳トレ等の活動を月 2 回日曜日に
浜北区於呂で開催しております。新規参加
者募集中 (送迎可) 参加費 1 回 1,100 円+
昼食材代 * 初回のみ年間保険料 500 円



特定非営利活動法人 遠江



〒433-8114 静岡県浜松市中区葵東二丁目 25 番 8 号

TEL : 053-414-5550

FAX : 053-439-0575

E-mail : npo-totomi@npo-totomi.org 担当:事務局

ホームページアドレス <http://www.npo-totomi.org/>