



この機会にラジオ体操の大切さを見直し、  
正しい体操のやり方を学びましょう！



# ラジオ体操講座 参加者募集

小さいお子様から大人まで幅広く行われているラジオ体操について、今一度正しい体操のやり方を学び、体力向上及び健康の保持・促進を図ることを目的とします。(講師：ラジオ体操指導員)

◇開催日程◇2月25日(木曜日) 13:30~14:30

◇開催場所◇遠江事務所 浜松市中区葵東二丁目25番8号

◇参加費◇ 無料

◇定員人数◇15名

◇準備物◇体操ができる服装・靴・飲み物



最寄りバス停「追分南」

◇お問合せ◇右下の連絡先へ

お電話下さい

◇アクセス◇駐車場有

乗り合いや公共交通機関  
のご来場にご協力お願い  
致します



特定非営利活動法人 遠江



〒433-8114 静岡県浜松市中区葵東二丁目25番8号  
TEL: 053-414-5550 FAX: 053-439-0575  
E-mail: [npo-totomi@npo-totomi.org](mailto:npo-totomi@npo-totomi.org) 担当:事務局  
ホームページアドレス <http://www.npo-totomi.org/>

## ボランティアに関するご案内

遠江ではボランティアメンバー(無償・有償)を随時募集しています。希望者にはボランティア証明証を発行致します。