

2020 年度

随時、見学OKです！！

# アイ・アイサロン開催！



どんなことをやるの？

\*サロン時間基本は 90 分程度

体操や脳と身体を活性化する運動、ロコトレ、歌、脳カトレーニング、各種レク、座談会、ためになるミニ講座、各種演芸のイベント鑑賞などなど…



月曜日(月 2 回)  
10:00~11:30

デイサービスセンターあいの街芳川 2 階  
(浜松市南区下江町 573-2)

月曜日(月 2 回)  
13:30~15:00

アイケアおおるり天竜川駅前  
(浜松市東区和田町199-3)

火曜日(月 2 回)  
10:00~11:30

アイケアおおるり上島  
(浜松市中区上島 5-12-1)

火曜日(月 2 回)  
13:45~15:15

アイケアおおるり西美蘭  
(浜松市浜北区西美蘭 548-1)

木曜日(月 2 回)  
13:30~15:30

NPO 法人アイ・アイ  
(浜松市中区葵東 2-25-8)

日曜日(月 2 回)  
10:00~15:00

デイサービスセンターあいの街浜北  
(浜松市浜北区於呂 2405-2)



持ち物、参加料など

運動しやすい服装、上靴、タオル、飲み物、筆記用具

半期参加料 3,000 円、年間保険料 500 円 浜松市民の方(65 歳未満 OK)

\*浜北サロンは1回 1,300 円+年間保険料 500 円+食材費 200 円程度



お申込み、お問合せ



NPO 法人 アイ・アイ



〒433-8114 浜松市中区葵東二丁目 25 番 8 号

TEL:053-414-5550 FAX:053-439-0575

MAIL:npo-totomi@npo-totomi.org