

2018 年度

随時、見学 OK です！！

遠江サロン開催中！



どんなことをやるの？

* サロン時間基本は 90 分程度

体操や脳と身体を活性化する運動、ロコモ、歌、脳力トレーニング、各種レク、
座談会、ためになるミニ講座、各種演芸のイベント鑑賞などなど…



隔週月曜午前

テイサービスセンターあいの街芳川
(浜松市南区下江町 573-2)

隔週月曜午後

アイケアおおるり天竜川駅前
(浜松市東区和田町199-3)

参加者募集中！！

隔週水曜午後

特定非営利活動法人 遠江
(浜松市中区葵東2-25-8)

参加者募集中！！

隔週木曜午前

アイケアおおるり上島
(浜松市中区上島 5-12-1)

参加者募集中！！

隔週木曜午後

アイケアおおるり西美蘭
(浜松市浜北区西美蘭 548-1)

隔週日曜 1 日

テイサービスセンターあいの街浜北
(浜松市浜北区於呂 2405-2)

参加者募集中！！



持ち物、参加料など

運動しやすい服装、上靴、タオル、飲み物、筆記用具

半期参加料 3,000 円、年間保険料 500 円 浜松市民の方(65 歳未満 OK)

* 浜北サロンは1回 1,300 円 + 年間保険料 500 円 + 食材費 200 円程度



お申込み、お問合せ



特定非営利活動法人 遠江



〒433-8114 浜松市中区葵東二丁目 25 番 8 号

TEL:053-414-5550 FAX:053-439-0575

MAIL:npo-totomi@npo-totomi.org